

Plus d'info

CINE BLABLA :

Rien de plus simple : apportez quelque chose à grignoter et/ou à boire à partager, on s'installe tranquillement, on regarde le film et puis on en parle. Ouvert à tous les adhérents. *Gratuit*
Quartier des Goules, Espace Oasis - Tournon

LUNDI / JEUDI SANTÉ BIEN-ÊTRE :

Le Modul'R - Passage de l'étang à Tournon.
Prise de rendez-vous au Centre. *Tarif au Quotient Familial*

PISCINE ET SPA :

Départ en minibus du Centre à 11h15 ou rendez-vous sur place à 11h30.
Centre Aquatique Bleu Rive - *Tarifs 2,50€ / 4,50€*

**ACTIVITÉS RÉSERVÉES
AUX SÉNIORS +60 ANS**

ON EN DISCUTE :

Un temps de rencontre convivial entre seniors
Ensemble donnons vie à vos envies !
Rendez-vous au Centre à 9h30 le 2^{ème} lundi du mois



ATELIER CUISINE :

Départ du Centre à 9h ou rdv sur place à 9h30.
Beaumont - Monteux : salle des fêtes - 7 rue des écoles
St Jean de Muzols : salle des fêtes - journée Seniors
Gervans : salle "les Berges du Rhône" - route des creux

ATELIER NUMERIQUE :

Toutes les infos pratiques dans le fascicule joint.

AQUAGYM :

Les mardis de 9h à 10h, (hors vacances scolaires) sauf les 11 et 18/12
Centre aquatique Linaë - 24 av Roosevelt - Tain l'Hermitage
Se présenter 15 à 20 minutes avant dans le hall

GYM PRÉVENTION SANTÉ :

Maison Pour Tous - 36 Quai Gambetta à Tournon
Les vendredis de 15h30 à 16h30 du 05/10/2018 au 28/06/2019
(cours pendant les vacances scolaires, pas de cours les 02/11, 28/12 et 31/05)

SAMEDI 20 OCTOBRE

VISITE DU MUSÉE ITINÉRANT DE GERMAINE - Gratuit - Tout public
Rdv 11h30 Marché de Tournon place J. Jaurès



Un parcours scénographique, sonore et interactif qui dévoile le portrait de 12 femmes, aux vies (presque) ordinaires.
Après avoir traversé près d'un siècle, ces femmes ont accepté de nous transmettre leur vécu. Il suffit de s'asseoir, de mettre un casque sur ses oreilles, d'appuyer sur un bouton et nous sommes chez elles.
Un spectacle théâtral « Le 13e portrait » de et avec Pierre Dodet (durée 30 min): un rdv avec un étrange gardien de musée qui vient vous donner des clés...

MARDI 06 NOVEMBRE

JOURNÉE SÉNIORS Gratuit - 10h/17h - Salle des fêtes à St Jean de Muzols

Des stands tenus par des acteurs locaux pour découvrir les résidences, services à domiciles et les associations du territoire.
Des ateliers animés : cuisine, Boules de poils (médiation animale), mémoire pleine forme, numérique, couture, garder la forme, lecture (occitant), jeu de mots.
Inscription aux ateliers du 15 0 et le 2/11 de 10h à 12h au 06 60 81 68 20.

MERCREDI 19 DECEMBRE

VISITE D'UN MOULIN À HUILE À VALRÉAS AVEC DÉGUSTATION D'HUILE D'OLIVE
6€ adulte / 4€ -16 ans - 9h/16h30 - Casse croûte tiré su sac - départ du centre à 9h

Découverte du métier d'oléiculteur, Le domaine Lis Andi vous propose cinq huiles de première pression à froid mécanique possédant leurs caractéristiques propres, liées à la variété d'olive, mais aussi à la nature du terrain, son altitude et son ensoleillement et à notre savoir-faire.

Inscription - Renseignements

CENTRE SOCIOCULTUREL
18 place Rampon à Tournon
04.75.07.01.81
contact@le-centre.net
www.cstournon.com

PERMANENCES INSCRIPTIONS
Mardi : 13h30/17h30
Mercredi : 9h/12h - 13h30/19h*
Jeudi : 9h/12h

*17h30 pendant les vacances scolaires

ADHÉSION : Familiale : 13€ Individuelle : 11€ Valable de 09/2018 à 08/2019

Olà !

SENIORS - ADULTES - FAMILLES

OCTOBRE - NOVEMBRE - DECEMBRE 2018



EN PARTENARIAT AVEC

