



PROGRAMME CLUB ADMR AVRIL 2018

Saint Félicien et alentours

Mercredi 4 avril : 14h00

Prévention Routière

Remise à Niveau Séniors

Salle des Aînés - St Félicien



GRATUIT &
OUVERT A
TOUS



Lundi 16 avril : 14h30

Après-midi Jeux



Salle des Aînés - St Félicien



Jeudi 26 Avril : 14h00

Prévention des Malveillances



Gratuit et

ouvert à tous

Salle des Aînés - St Félicien



Tournon-sur-Rhône et alentours

ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE TOUT NIVEAU | Avec le Centre Socio-Culturel de Tournon

Mardi 3 et 17 Avril

9h30 - 11h30

NIVEAU 1 : Centre multimedia
St Jean de Muzols

Atelier payant (1 à 5 € en fonction du quotient familial)
Se rapprocher du Centre Socio-Culturel au 04 75 07 01 81



Mardi 3 Avril

9h30 - 11h30

NIVEAU 2 : Lycée la Pélissière - Tournon

Mercredi 18 avril : 9h30 - 14h

Atelier Cuisine

Repas pris sur place après l'atelier



Salle des Fêtes - Glun



Lundi 23 Avril : 14h30

Atelier Prévention des Chutes

Gratuit et ouvert à tous

Maison pour Tous

Tournon-sur-Rhône



RAPPEL : Lancement des séjours "Séniors en Vacances"

LAVANDOU

Du 23 au 30 Juin 2018

Au départ d'Arbouley, Guilherand et Le Teil

Plus d'info au 06 81 50 19 26

COMPLET

GRASSE

Du 1er au 8 Septembre 2018

Au départ d'Annonay, Guilherand et Le Teil

Plus d'info au 06 79 46 99 00

Une initiative soutenue et financée par :

ardèche
LE DEPARTEMENT



En partenariat avec :

ARDÈCHE EN HÉRITAGE
ARCHE
Agglo

Adhésion Club ADMR Annuelle : 35 €



Transport aux animations possible gratuitement sur inscription

Contact : Prèscillia RUEL au 06 79 46 99 00

Fédération ADMR de l'Ardèche : 04 75 35 10 50

Le programme est téléchargeable sur internet www.leclub-admr-ardeche.fr



Suivez toute notre actualité
ADMR Ardèche