

Selon la Confédération des Organisations Familiales de l'Union Européenne, un aidant est

La personne non professionnelle qui vient en aide à titre principal, pour partie ou totalement, à une personne dépendante, de son entourage, pour les activités de la vie quotidienne. Cette aide régulière peut être prodiguée de façon permanente ou non et peut prendre plusieurs formes, notamment : nursing, soins, accompagnement à l'éducation et à la vie sociale, démarches administratives, coordination, vigilance permanente, soutien psychologique, communication, activités domestiques...

Il y a donc une grande diversité de profil d'aidants et peut-être sommes-nous nombreux à l'être sans le savoir. L'enjeu est de permettre à ces personnes d'être soutenues dans ce rôle tout en continuant à vivre leur propre vie.

Lieu ouvert à tous les binômes aidant/aidé qui vivent sur ARCHE AGGLO,

du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

afin de répondre aux besoins d'écoute, d'information, de formation, de répit, de maintien des capacités...

sous forme d'entretiens individuels ou collectifs, d'ateliers, d'animations...

escale répit

Aide à la définition des besoins des aidants

L'escale répit, un lieu pour répondre aux besoins des aidants de personnes âgées en perte d'autonomie

ARCHE Agglo
escale.repit@archeagglo.fr
06 60 87 74 11
www.archeagglo.fr

ESPACE SIMONE VEIL
55 ALLÉE DU PARC
26600 TAIN L'HERMITAGE
06 60 87 74 11
escale.repit@archeagglo.fr
www.archeagglo.fr

D'ARDÈCHE EN HERMITAGE





Repérer leurs besoins pour éviter les ruptures de parcours des aidants

Les questions ci-contre sont une aide au repérage des besoins des aidants pour ajuster la réponse à chaque situation individuelle ; **elles peuvent être posées lors d'un entretien avec la personne identifiée comme aidante pour l'inciter à prendre conscience de sa situation et ainsi accepter de l'aide.**

Les aidants, qui sont-ils ?

En France,

+ de 8 millions

de personnes aident un proche

en perte d'autonomie sans distinction d'âge ou de pathologie ; parmi eux, la moitié sont des aidants de personnes âgées.

- L'aidant avait-il **des loisirs** avant ce rôle d'aidant ? Les a-t-il poursuivis ?
- Connaît-il **des lieux** pour les pratiquer ?
- A-t-il **du temps** pour pratiquer les activités du quotidien qui lui font plaisir ?
- Sait-il à qui **confier son proche** si il veut prendre du temps pour lui ?

Besoin de loisir

- Quel est le **niveau d'information** de l'aidant sur la situation de son proche ?
- Quel est le **sentiment de l'aidant** sur ses connaissances ?
- L'aidant a-t-il bénéficié d'une **formation spécifique** ?
- La personne aidée a-t-elle **accès à ses droits** : soins, aides à domicile, aides financières, matériel... ?

Besoin d'information

- L'entourage de l'aidant est-il **informé de l'aide apportée** à l'aidé ?
- A-t-il **des proches** sur qui compter ?
- Y a-t-il des **intervenants professionnels** pour l'aidé à son domicile ?
- L'aidant connaît-il des **services ou associations** pouvant le soutenir ?

Besoin de soutien

- L'aidant a-t-il **des problèmes de santé** : fatigue, anxiété, troubles du sommeil, troubles alimentaires, troubles de mémoire, charge mentale ?
- Ses problèmes de santé se sont-ils **majorés depuis qu'il est aidant** ?
- Connaît-il les **lieux et l'offre de répit locale** ?
- L'aidé va-t-il en **accueil de jour ou en hébergement temporaire** ?

Besoin de répit