



ATELIER PREVENTION DES CHUTES

Lundi 23 Avril 14h > 16h30

Maison pour Tous - 07300 TOURNON

Gratuit et
Ouvert à tous

Les chutes ca se prévient !

On estime qu'environ un tiers des personnes âgées de 65 ans et plus et vivant à domicile chutent chaque année. Les chutes engendrent des conséquences physiques et psychologiques : diminution de la mobilité, perte de confiance en soi, mise en péril du maintien à domicile..

Petit tour d'horizon sur les risques de chutes mais également trucs et astuces pour les éviter !

Plus d'info : 06 79 46 99 00
Transport possible gratuitement
www.admr-ardeche.fr



L'atelier
**Prévention
des CHUTES**

pour préserver son autonomie



D'ARDECHE EN HERMITAGE

ARCHE
Agglo

ardèche
LE DEPARTEMENT

