



GRATUIT ET OUVERT  
AU + DE 60 ANS  
limité à 15 places

## Un programme en 4 séances pour se motiver à marcher au quotidien

Mairie de St Jean de muzols

### Dates :

Mardi 12 Février de 14 h à 16h00

Mardi 12 Mars de 14 h à 16h00

Une Activité à définir

Mardi 2 Avril 14h à 16h00

## INFOS & INSCRIPTIONS

06.64.62.42.34/

06.82.01.66.52

**PRESERVER SA SANTE EN  
MARCHANT TRANQUILLEMENT !**

Un podomètre vous sera offert .