

# Les Opalines

## TOURNON

*Maison de Retraite*

35, rue Louise Michel - 07300 TOURNON SUR RHÔNE

Tél : 04 75 09 20 00 - Fax : 04 75 09 20 99

[opalines-tournon@orange.fr](mailto:opalines-tournon@orange.fr)

[www.lesopalines.fr](http://www.lesopalines.fr)

Madame, monsieur Le Maire

Les Opalines Tournon propose un nouveau service :

### Le PORTAGE DE REPAS

Nous livrons en liaison froide pour tous les jours de la semaine. Nos menus peuvent être adaptés aux régimes ou au goût des personnes.

Nos repas sont préparés par nos chefs sur place et suivent les saisons, ils sont équilibrés et adaptés aux besoins nutritionnels.

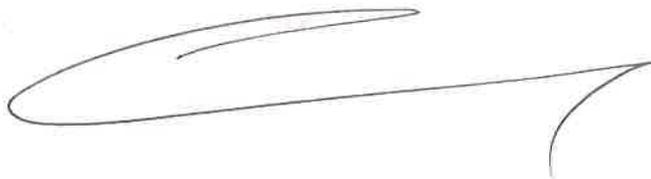
Les repas sont composés : d'un potage, d'une entrée, d'une viande ou poisson accompagné d'un féculents et d'un légumes, un fromagè et un dessert plus du pain.

Les personnes intéressées peuvent nous contacter tous les jours de la semaine de 9H à 18H.

Je reste à votre écoute pour tout renseignement complémentaire.

Cordialement

Martine RHODES, Directrice.



S.A.R.L. au capital de 10 000 Euros - 509 142 022 RCS AUBENAS

*"L'accompagnement est un art, c'est notre métier."*